

ègle

de



ie

Les Associés

aux Recluses Missionnaires

INTRODUCTION

*Suivez la voie de l'amour
à l'exemple du Christ qui nous a aimés
et s'est livré pour nous
s'offrant à Dieu en sacrifice.*

Éphésiens 5,2



Tu as choisi d'aller plus avant dans ton engagement chrétien, dans ta recherche de Dieu.

Tu as pris la voie de l'amour pour suivre Jésus dans son mystère de dépouillement et d'offrande et participer ainsi à sa Pâque.

Tu as répondu à l'appel t'invitant à vivre de l'Évangile et à être témoin de la présence transformante du Christ ressuscité dans notre monde.

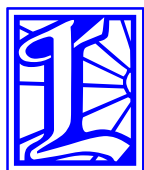
Que cette RÈGLE DE VIE, contenant les grandes lignes de notre spiritualité reclusienne, soit une indication sur ta route.

La prière et l'affection de tes sœurs Recluses Missionnaires t'accompagnent.

1. ADORER LE PÈRE

*L'heure vient où les vrais adorateurs
adoreront le Père en esprit et en vérité,
car ce sont là les adorateurs
tels que les veut le Père.*

Jean 4,23



es mots de Jésus à la Samaritaine te révèlent la portée trinitaire de ton adoration : *adorer le Père en Esprit* (l'Esprit Saint) *et en Vérité* (Jésus). Ta vocation d'adoration va droit à l'essentiel. C'est un élan d'action de grâce vers le Père, empruntant, sous la mouvance de l'Esprit, les sentiments du Christ, parfait Adorateur du Père.

CHAPITRE I

L'adoration
eucharistique

1. Adorer le Père.
2. S'offrir avec le Christ.
3. Rendre grâce en toute circonstance.
4. Intercéder pour l'Église et pour le monde.
5. Rayonner l'Eucharistie.

Dans l'Eucharistie, Jésus nous unit à son adoration et à son action de grâce au Père, et lui-même, dans le sacrement de son Corps et de son Sang, est digne de toute adoration.

Chaque fois que tu le peux, adore en présence du Christ dans le Sacrement. L'Église et toute la création adorent avec toi car en Jésus sont récapitulées toutes choses¹ et c'est lui qui, par son Esprit, nous fait nous écrier : ABBA, PÈRE !²

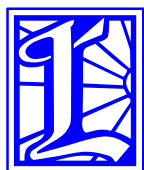
¹. cf. Éphésiens 1,10

². Galates 4,6

2. S'OFFRIR AVEC LE CHRIST

Je vous exhorte, frères, par la miséricorde de Dieu, à offrir vos personnes en hostie vivante, sainte, agréable à Dieu : c'est là pour vous l'adoration véritable.

Romains 12,1



Le sacrifice de la messe, mémorial du mystère pascal, perpétue l'offrande de Jésus à son Père. Jésus, grand Prêtre éternel, continue de s'offrir lui-même comme hostie et comme nourriture pour le salut du monde.¹

CHAPITRE 1

L'adoration eucharistique

1. Adorer le Père.
2. S'offrir avec le Christ.
3. Rendre grâce en toute circonstance.
4. Intercéder pour l'Église et pour le monde.
5. Rayonner l'Eucharistie.

Si tu veux rendre ton adoration véritable, comme t'y exhorte saint Paul, laisse-toi emporter dans le mouvement d'offrande de l'Agneau immolé et offre avec lui ta vie, ton travail, l'humanité, tout le cosmos.

D'ailleurs ta devise, comme celle des Recluses, PAR LUI, AVEC LUI ET EN LUI, t'invite à cette offrande continue dans le Christ. Tirée de la messe cette devise fait de notre vie une eucharistie incessante : avec Jésus, en Lui et par Lui, nous devenons hosties de louange et d'action de grâce au Père, *vivantes et saintes*.²

Que dans l'Esprit Saint, l'offrande de notre vie et de toute la création soit unie à l'éternelle offrande de la Pâque de Jésus !

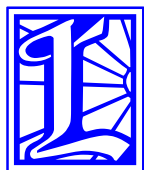
¹. cf. Jean 6,51

². Romains 12,1

3. RENDRE GRÂCE EN TOUTE CIRCONSTANCE

*En tout temps et à tout propos,
rendez grâce à Dieu le Père,
au nom de notre Seigneur Jésus Christ.*

Éphésiens 5,20



L'adoration vécue comme prolongement de la célébration eucharistique nous conduit à mener une existence eucharistique, à *rendre grâce en toute circonstance*.¹ La spiritualité eucharistique qui est tienne te convie à vivre en tout de l'Eucharistie.

CHAPITRE 1

L'adoration
eucharistique

1. Adorer le Père.
2. S'offrir avec le Christ.
3. Rendre grâce en toute circonstance.
4. Intercéder pour l'Église et pour le monde.
5. Rayonner l'Eucharistie.

La participation à la célébration eucharistique et de longs moments consacrés à la prière d'adoration en présence du Saint-Sacrement, ou dans ta maison, sont des temps forts d'une vie qui se veut « eucharistie », offrande d'action de grâce au Père en tout événement.

Jeanne Le Ber, la recluse de Ville-Marie, appelait le Christ eucharistique sa *pierre d'aimant*. Ses trente-quatre années de vie solitaire ne s'expliquent que par cette attirance envers l'Eucharistie. Le Christ, pain de vie, la faisait vivre à chaque instant. Que son exemple nous inspire à *rendre grâce en tout temps et à tout propos* !²

^{1.} 1 Thessaloniens 5,18

^{2.} Éphésiens 5,20

4. INTERCÉDER POUR L'ÉGLISE ET POUR LE MONDE

*Jésus... étant toujours vivant
pour intercéder en leur faveur.*

Hébreux 7,25



La prière d'intercession, la prière pour autrui, est inséparable de l'Eucharistie puisque c'est dans l'Eucharistie qu'est rendue présente la prière du Christ. À la droite de Dieu, Jésus intercède pour nous, il est notre avocat auprès du Père.¹

CHAPITRE 1

L'adoration
eucharistique

1. Adorer le Père.
2. S'offrir avec le Christ.
3. Rendre grâce en toute circonstance.
4. Intercéder pour l'Église et pour le monde.
5. Rayonner l'Eucharistie.

Porter dans ta prière les grandes intentions de l'Église et du monde, c'est t'associer à l'intercession de Jésus, c'est *rassembler le monde entier au creux de ton amour.*²

Laissons l'Esprit prier en nous, lui qui *vient au secours de notre faiblesse car nous ne savons pas prier comme il faut : l'Esprit lui-même intercède pour nous en des gémissements ineffables.*³

La Vierge est pour nous un modèle de prière d'intercession; orante parfaite, elle offre constamment son Fils en oblation pour le salut du monde.

¹. cf. Romains 8,34; 1 Jean 2,1

². Aelred de Rievaulx à sa sœur recluse

³. Romains 8,26

5. RAYONNER L'EUCCHARISTIE

Suivez la voie de l'amour...

Éphésiens 5,2



ngagé sur la voie de l'amour oblatif, par ta vocation eucharistique, ton cœur s'agrandit aux dimensions du monde. Les paroles de Jésus au cours de son dernier repas : *Aimez-vous les uns les autres... que tous soient un*¹ sont un appel pressant à l'amour universel.

CHAPITRE 1

L'adoration
eucharistique

1. Adorer le Père.
2. S'offrir avec le Christ.
3. Rendre grâce en toute circonstance.
4. Intercéder pour l'Église et pour le monde.
5. Rayonner l'Eucharistie.

En communiant au même Pain, nous devenons tous un seul corps. Et c'est dans l'Eucharistie, source de ta vie spirituelle, que tu puises la force de travailler à cette unité qui se construit dans l'harmonie des différences. Ainsi, tu participes à la mission de salut de l'Église : *réunir l'univers entier sous un seul Chef, le Christ*.²

Dans ta vie quotidienne, ton amour saura inventer les mille et une façons de manifester ta tendresse et ta compassion pour ton frère, ta sœur. En rayonnant autour de toi l'Eucharistie, sacrement de l'amour, tu bâtis un monde nouveau, un monde que Dieu vient transformer chaque jour dans la mort et la résurrection de son Fils.

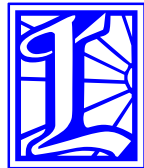
¹. Jean 15,12 et 17,11

². Éphésiens 1,10

6. PRIER LA PAROLE

*Quand je rencontrais tes paroles,
je les dévorais;
elles faisaient ma joie, les délices de mon cœur.*

Jérémie 15,16



umière sur ta route,¹ la Parole de Dieu est ta première règle de vie. Dans l'ancienne Alliance, Dieu nous parlait par ses prophètes; dans la nouvelle, il nous parle par son Fils, son Verbe.²

CHAPITRE II

La lectio divina

6. Prier la Parole.

La lecture de la Parole de Dieu ou *lectio divina* est de la plus haute importance dans toute vie chrétienne. Jésus lui-même a prié les Écritures et particulièrement les psaumes. Marie a exulté dans son magnificat en chantant des versets bibliques. La Parole de Dieu est à prier, à ruminer jusqu'à ce qu'elle fasse *son œuvre en nous, les croyants*.³ Pour ta *lectio divina*, une excellente habitude est de méditer la liturgie au fil des jours.

La Parole de Dieu est aussi à célébrer en Église. L'office divin est un moyen privilégié de célébrer la Parole. Tu peux t'unir à cette grande prière de l'Église en récitant chez toi l'office du matin, du milieu du jour ou du soir, ou tout simplement la prière des complies avant de t'endormir. Chante en présence des anges qui voient sans cesse la face du Père.⁴

1. Psaume 118, 105

2. cf. Hébreux 1,1-2

3. 1 Thessaloniens 2,13

4. Psaume 137,1; Matthieu 18,10

7. ADORER AVEC MARIE

Je suis la servante du Seigneur...

Luc 1,38



ère du Verbe incarné, Marie est celle qui non seulement donne naissance à Jésus dans la chair, mais celle qui coopère à sa naissance en notre cœur. Elle nous revêt de son Fils, nous conforme à lui, jusqu'à ce que tous ensemble nous parvenions à *constituer cet Homme parfait qui réalise la plénitude du Christ.*¹

CHAPITRE III

Marie, Mère de Dieu
et Servante du
Seigneur

7. Adorer avec Marie.

Pour leur part, les Recluses aiment réciter l'Angélus qui rappelle la foi et la disponibilité avec lesquelles Marie *s'est consacrée totalement comme servante du Seigneur à la personne et à l'œuvre de son Fils.*² Le chapelet est, lui aussi, une prière de choix qui nous fait vivre pas à pas, en compagnie de Marie, les mystères de Jésus.

Prie la Vierge dans tes difficultés. Confie-lui ta croissance dans la vie intérieure. Elle, *la femme eucharistique,*³ t'enseignera le véritable esprit d'adoration et te soutiendra dans ton consentement joyeux au plan d'amour du Père sur toi.

1. Éphésiens 4,13

2. Vatican II, Lumen Gentium, 56

3. Jean-Paul II, Ecclesia de Eucharistia, 53

8. SUIVRE JÉSUS DANS SON DÉPOUILLEMENT

*Il s'est dépouillé lui-même,
prenant la condition de serviteur.*

Philippiens 2,7



ettre tes pas dans les pas de Jésus, c'est le suivre dans son mystère de dépouillement, dans sa *kénose*, lui qui de condition divine s'anéantit lui-même, se faisant serviteur et obéissant jusqu'à la mort.¹

CHAPITRE IV

À la suite de Jésus

8. Suivre Jésus dans son dépouillement.

9. Vivre en pauvre.

10. Veiller sur son cœur.

11. Rechercher le vouloir du Père.

12. Se retirer au désert.

13. Expérimenter la joie des béatitudes.

Les épreuves de la vie se chargent de nous détacher peu à peu de notre égoïsme. Un deuil, une séparation, une maladie, une frustration, le support mutuel, les tentations jalonnent notre route qui nous apparaît souvent comme un chemin de croix. Notre fidélité alors est éprouvée comme l'or au creuset² et, si nous tenons bon, si nous nous abandonnons entre les mains du Père, nous connaissons une liberté intérieure sans prix.

Dans cette acceptation des épreuves inhérentes à la vie réside ta première ascèse et sans doute la plus dépouillante. Si ton cœur te dicte d'y ajouter des privations volontaires, telles le jeûne, l'aumône, etc., offre-les en union avec l'offrande de Jésus à son Père. Un accompagnateur ou une personne avisée t'aidera à garder la juste mesure.

¹. cf. Philippiens 2, 6-8

². cf. Zacharie 13,9

9. VIVRE EN PAUVRE

*Je tiens tout désormais pour désavantageux
au prix du gain suréminent
qu'est la connaissance du Christ Jésus.*

Philippiens 3,8



son engagement à la suite de Jésus dans son dénuement implique une vie simple et pauvre. *De riche qu'il était, il s'est fait pauvre pour nous enrichir par sa pauvreté.*¹

CHAPITRE IV

À la suite de Jésus

8. Suivre Jésus dans son dépouillement.
9. Vivre en pauvre.
10. Veiller sur son cœur.
11. Rechercher le vouloir du Père.
12. Se retirer au désert.
13. Expérimenter la joie des béatitudes.

Avec le Christ, tu apprends à te détacher progressivement de l'accessoire pour t'attacher à l'essentiel : la recherche du royaume de Dieu et de sa justice.² Avec lui qui s'est fait solidaire de tous les hommes par son Incarnation, ton travail lui-même, accompli dans un esprit de service et de disponibilité, devient participation à l'œuvre de la création et de la rédemption.

En contemplant le Seigneur livré et donné en partage dans l'Eucharistie, tu ressens un appel à partager avec tes frères et sœurs non seulement ce que tu as mais ce que tu es. Ta vie très simple simplifie tout ton être et te façonne un cœur de pauvre.

¹. 2 Corinthiens 8,9

². cf. Matthieu 6,33

10. VEILLER SUR SON COEUR

Crée en moi un cœur pur.

Psaume 50,12



La *vigilance du cœur* dont parlent les Pères du désert est cette pureté qui tient ton cœur en paix sans que rien ne puisse le troubler, ce qui suppose une grande maîtrise de tes pensées. Aucun sentiment d'aigreur, de rancune, d'orgueil, aucune critique négative ne doit s'enraciner dans ton cœur. Seuls l'amour et l'humilité doivent y régner.

CHAPITRE IV

À la suite de Jésus

8. Suivre Jésus dans son dépouillement.

9. Vivre en pauvre.

10. Veiller sur son cœur.

11. Rechercher le vouloir du Père.

12. Se retirer au désert.

13. Expérimenter la joie des béatitudes.

Tu seras alors cet *homme nouveau* en transparence de ton Créateur.¹ Ton attachement à la personne du Christ sera manifeste et ton amour pour lui motivera tout autre amour dans ta vie.

Le sacrement du pardon reçu fréquemment t'aide à conserver une limpidité de vie. La chasteté du cœur et du corps est essentielle pour s'approcher de Dieu et de ses frères et sœurs. Fais preuve aussi de discernement en choisissant tes loisirs.

*Heureux les cœurs purs, ils VERRONT Dieu.*²

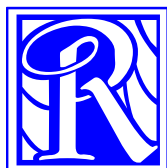
¹. cf. Colossiens 3,10

². Matthieu 5,8

11. RECHERCHER LE VOULOIR DU PÈRE

*Voici, je viens... pour faire,
ô Dieu, ta volonté.*

Hébreux 10,7



Rechercher le vouloir du Père à travers les personnes, les événements, exige une oreille éveillée.¹ La Parole de Dieu, l'enseignement de l'Église, ton accompagnateur t'aident à discerner les appels de l'Esprit dans ta vie, à entrer dans le projet de salut du Père.

CHAPITRE IV

À la suite de Jésus

8. Suivre Jésus dans son dépouillement.

9. Vivre en pauvre.

10. Veiller sur son cœur.

11. Rechercher le vouloir du Père.

12. Se retirer au désert.

13. Expérimenter la joie des béatitudes.

Nous ne jouissons de la liberté des enfants de Dieu qu'en prenant le chemin de l'obéissance à l'exemple de Jésus. L'obéissance, en nous délivrant de nos esclavages, fait la vérité sur notre être et nous rend la liberté. *La vérité vous rendra libres,*² nous dit Jésus.

L'obéissance, il va sans dire, demande un cheminement dans la foi pour déceler la volonté de Dieu par le biais des humains et des événements. Souvent, il te faut dire OUI, comme Marie, en te jetant dans la confiance et l'abandon total. Être prêt au risque de tout donner et de tout recevoir est un signe de maturité spirituelle. Guidé par l'Église, pour être pleinement homme, pleinement femme, tu ne peux te tromper.

¹. cf. Isaïe 50,4

². Jean 8,32

12. SE RETIRER AU DÉSERT

*Je la conduirai au désert,
et là, je lui parlerai au cœur.*

Osée 2,16



Depuis la manifestation de Yahvé à Moïse au Sinai, le désert demeure un lieu privilégié de rencontre avec le Seigneur. Le désert, c'est le silence que tu crées en toi en apaisant les voix discordantes de ton cœur pour atteindre la vérité de ton être et te retrouver seul avec Dieu. Le désert, c'est aussi le silence que tu crées autour de toi en te retirant parfois loin de la foule pour un temps d'intériorité plus grande.

CHAPITRE IV

À la suite de Jésus

8. Suivre Jésus dans son dépouillement.

9. Vivre en pauvre.

10. Veiller sur son cœur.

11. Rechercher le vouloir du Père.

12. Se retirer au désert.

13. Expérimenter la joie des béatitudes.

*Là, je lui parlerai au cœur.*¹ L'intimité avec le Seigneur exige des ruptures, des dépassements. L'appel des recluses à une vie de solitude n'a pas d'autre but que cet oubli de soi, condition essentielle pour une prière d'adoration et pour une ouverture aux autres.

L'appel au silence et à la solitude peut s'harmoniser à tout état de vie. Jésus lui-même nous en a donné l'exemple pendant sa vie publique en se retirant souvent à l'écart pour prier.

¹. Osée 2,16

13. EXPÉRIMENTER LA JOIE DES BÉATITUDES

*Heureux les pauvres de cœur...
Heureux les doux...*

Matthieu 5,3-12



es béatitudes proclamées par Jésus rejoignent les aspirations les plus profondes du cœur de l'homme et de la femme. Toute personne humaine aspire au bonheur et voilà que Jésus proclame HEUREUX les pauvres, les affligés et même les persécutés. *Soyez dans la joie et l'allégresse, car votre récompense sera grande dans les cieux !¹*

CHAPITRE IV

À la suite de Jésus

8. Suivre Jésus dans son dépouillement.
9. Vivre en pauvre.
10. Veiller sur son cœur.
11. Rechercher le vouloir du Père.
12. Se retirer au désert.
13. Expérimenter la joie des béatitudes.

Cette anticipation de la béatitude éternelle, tu l'expérimentes par intermittence dans ta propre vie. Une attitude chrétienne de pauvreté intérieure, de douceur, de miséricorde, d'artisan de paix, en te projetant hors de toi-même, te fait vivre le mystère pascal qui aboutit à la joie du Christ ressuscité.

En Marie s'est réalisé le paradoxe des béatitudes. Celle que l'Ange avait saluée avec ces mots : *Réjouis-toi, comblée de grâce s'entendra dire : Un glaive transpercera ton âme.²* Que notre Mère nous aide à être des semeurs de la joie de Jésus, à transfigurer le monde dans l'esprit des béatitudes de son Fils !

¹. Matthieu 5,12

². Luc 1,28; 2,35

14. TÉMOIGNER AU CŒUR DE L'ÉGLISE ET DU MONDE

*Il y a diversité de dons spirituels,
mais c'est le même Esprit...*

1 Corinthiens 12,4



Incorporé à l'Église par le baptême et par la communion au Pain eucharistique, chacun de nous a reçu de l'Esprit des dons particuliers en vue de la construction du Corps du Christ. Ces dons, ces charismes, nous nous devons de les faire fructifier pour le bien de tous.

CHAPITRE V

Ta mission

14. Témoigner au cœur de l'Église et du monde.

Dans l'Église, la famille reclusienne a reçu pour mission l'adoration et l'intercession. Faisant partie de cette famille, tu participes pleinement au charisme reclusien, selon ton état de vie. Par ta vie intérieure intense, mais aussi par ton témoignage et ton action, tu portes aux hommes et aux femmes d'aujourd'hui la présence de Jésus dans le monde.

T'insérer dans un projet de ton Église locale, travailler à la justice sociale, visiter les malades, affermir ton frère ou ta soeur dans la foi, sont autant d'occasions pour toi d'exercer ton ministère d'amour que tu puises dans ta prière d'adoration. Engagé sur la voie de l'amour à la suite du Christ s'offrant au Père, tu reflètes aux yeux de tous l'amour de Dieu. Voilà ton œuvre d'Église.

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	2
CHAPITRE I – L’adoration eucharistique	
1. Adorer le Père	3
2. S’offrir avec le Christ	4
3. Rendre grâce en toute circonstance	5
4. Intercéder pour l’Église et pour le monde	6
5. Rayonner l’Eucharistie	7
CHAPITRE II – La lectio divina	
6. Prier la Parole	8
CHAPITRE III – Marie, Mère de Dieu et Servante du Seigneur	
7. Adorer avec Marie	9
CHAPITRE IV – À la suite de Jésus	
8. Suivre Jésus dans son dépouillement	10
9. Vivre en pauvre	11
10. Veiller sur son cœur	12
11. Rechercher le vouloir du Père	13
12. Se retirer au désert	14
13. Expérimenter la joie des béatitudes	15
CHAPITRE V – Ta mission	
14. Témoigner au cœur de l’Église et du monde	16